

BUITENLANDS NIEUWS

Ruim 1 op de 10 Britten sterft aan diabetes

Op dit moment is in Groot-Brittannië 11,6% van de sterfgevallen onder volwassenen van 20-79 jaar het gevolg van diabetes. Als de trend zich voortzet, zal 1 op de 8 (12,2%) Britten in 2010 sterven aan diabetes, zo schrijft de organisatie Diabetes UK op haar website (www.diabetes.org.uk).

De organisatie baseert zich daarbij op de nieuwe cijfers van de Yorkshire and Humber Public Health Observatory. Die cijfers laten niet alleen de sterfgevallen zien, maar ook de harde werkelijkheid dat in regio's waar diabeteszorg slecht geregeld is meer mensen aan de ziekte sterven. Zo sterft in het rijke Buckinghamshire in hartje Londen 9% van de volwassenen aan diabetes of aan de gevolgen daarvan. In het arme Newham in Oost-Londen is dit bijna 2 keer zoveel, 17%. Het gemiddelde van heel Londen ligt op 13% (www.yhpho.org.uk).

De cijfers zijn schokkend en bevestigen eens te meer dat diabetes een van de grootste gezondheidsproblemen van dit moment is, aldus Diabetes UK. 'Zelfzorg, bewustwording en verbetering van toegang tot diabeteszorg zijn cruciaal om het aantal sterfgevallen door diabetes terug te dringen.'

Toename rabiës in China

Amerikanen die de Olympische Spelen bezochten, kregen het advies weg van honden te blijven. Geen slecht advies, nu blijkt dat in sommige Chinese provincies het aantal gevallen van menselijke hondsdoelheid sinds het begin van dit millennium dramatisch is gestegen volgens een studie in *BMC Infectious Diseases* (doi:10.1186/1471-2334-8-113).

De studie beschrijft de ontwikkeling van rabiës in China tussen 1990 en 2007 en hoe de controle daarop langzaam verandert. In de jaren 1990-1996 was menselijke hondsdoelheid goed onder controle. De Chinese surveillancegegevens melden in die periode totaal 159 gevallen van hondsdoelheid. Na 1999 komt daar verandering in en in 2006 werden 3279 gevallen geregistreerd.

In de afgelopen jaren richtte het rabiësonderzoek zich vooral op de ontwikkeling van postexpositieprofylaxe (PEP), een vaccinbehandeling – in dit geval om verergering van de infectie tegen te gaan. Daarnaast heeft toediening van menselijke immunoglobulinen en paardenimmunoglobulinen het leven van talloze patiënten gered die anders overleden zouden zijn. Beide behandelingen zijn in China echter bijna nergens voorhanden.

Volgens de auteurs komt hondsdoelheid het meeste voor in zuidwestelijke en zuidelijke gebieden van China, vooral in dichtbevolkte gebieden. 4 provincies waar rabiës endemisch is slagen er niet in besmette honden op te sporen en uit te roeien en hun bevolking van goede informatie te voorzien.

De meeste patiënten zijn kinderen en tieners die door een hond gebeten worden. In de meest getroffen provincie Guandong moest 63% van de patiënten een goede wondverzorging ontberen en kreeg 93% geen adequate PEP. 92% ontving geen rabiësimmunoglobuline. De auteurs pleiten ervoor dat de controle op rabiës wordt verbeterd door meer toezicht en samenwerking tussen lokale en nationale overheden. Daarnaast moet de bevolking op het gevaar van hondsdoelheid worden gewezen en informatie krijgen over wat te doen bij een hondenbeet.

Alexandertechniek bij rugpijn

De alexandertechniek, een bewegingsdiscipline, kan bij lage rugpijn het aantal pijnvrije dagen verhogen. Zo blijkt uit een vergelijkende klinische studie die op verzoek van de Britse Medical Research Council werd uitgevoerd (BMJ. 2008;337:a884).

De methode werd eind 19e eeuw gelanceerd door Frederick Matthias Alexander, een Australische Shakespeare-declamator, die last had van hardnekkige stemproblemen. Hij constateerde dat een vrije, ongehinderde balans tussen hoofd, nek en rug voor een goede performance essentieel is, maar dat die balans gemakkelijk verstoord wordt, waardoor belemmeringen optreden. Bij de alexandertechniek worden belemme-

rende gewoonten in de manier van staan, zitten, lopen en liggen aangepakt.

In de studie kregen 579 patiënten met chronische of terugkerende rugpijn (score van 4 of meer op de roland-morris-schaal) geen behandeling (controlegroep), 6 conventionele therapeutische massages ofwel 6 of 24 lesuren alexandertechniek. Daarnaast kreeg de helft van iedere groep opdracht een half uur per dag licht te sporten zoals wandelen en fietsen.

Sport verminderde de pijnklachten niet. De alexandertherapie deed dit daarentegen wel. Terwijl patiënten in de controlegroep een jaar later 21 van 28 dagen rugpijn hadden, was dat bij de groep met 24 lesuren alexandertechniek gemiddeld 18 dagen minder (3 dagen pijn in 4 weken) en bij degenen met 6 lesuren 10 dagen minder (11 dagen pijn in 4 weken).



Op andere uitkomstmaten bereikte men met 6 lesuren alexandertechniek plus sport 74% van de verbetering die door 24 lesuren zonder beweging werd bereikt. De auteurs stellen daarom dat een verkorte versie van de alexandertechniek plus licht sporten voldoet om rugklachten te bestrijden. Daarnaast biedt de alexandertechniek een groot voordeel ten opzichte van massage: patiënten die de techniek eenmaal hebben aangeleerd, kunnen deze zelfstandig en zonder verdere kosten blijven toepassen.

Duits schandaal met patiëntengegevens

In Duitsland is opnieuw discussie ontstaan over de veiligheid van patiëntengegevens. Duitsland wil in 2009 het elektronisch patiëntendossier (EPD) invoeren, maar de artsenfederatie Marburger Bund meent dat de informatieopslag alles behalve veilig is. Als voorbeeld gebruikt de federatie het schan-